



4rt FÒRUM MENTORIA ENTRENADORES

Pavelló Joan Marquès
(S.E. Vilafranca) i Casal
Societat la Principal
Vilafranca del Penedès

Jornada formativa
17 de novembre de 2024
de 09.30h a 18.30h.

09:30-10:00h	Recepció de les participants del programa
10:00-10:15h	Presentació de la nova edició del programa
10:15-10:45h	Xerrada: Eines d'acompanyament emocional Gemma Vilaseca (directiva responsable BF)
10:45-11:30h	Atac a zona: com conquerir espais Marta Mira
11:30-12:00h	Pausa - cafè i fruita
12:00-12:45h	Lectura del joc a partir del contraatac Laura Antoja
12:45-14:00h	Xerrada: La identitat d'esportista Equip de treball del Projecte Bàsquet Femení
14:15-15:30h	Dinar
15:45-17:45h	Tallers d'atac i defensa participatius (segons nivell) Anna Busquet, Ingrid Labrador, Eli Novell i Paula Pla
17:45-18:00h	Reunió entre mentores i entrenadores
18:00-18:30h	Cloenda de la jornada

Organitza

Col·labora

Amb el suport institucional de

Pilota Oficial