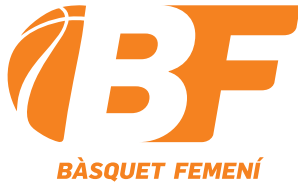


VI FÒRUM DE MENTORIA

PROGRAMES

#DemanaCanvi



MENTORIA ENTRENADORES *

28/3/26

09:00h	Inscripcions
09.30h	CLÍNIC "Comunicació i construcció de la defensa" a càrrec de Pili Bilbao - Pista
10:45h	Pausa Cafè
11:20h	TALLER 1 (escollir-ne un) "Defensa Bloc Directe amb canvi" dirigit per Marta Mira "Com construir la defensa en categories base" dirigit per Eli Novell i Paula Ibàñez
12:00h	TALLER 2 (escollir-ne un) "Negar el bloc directe, avantatges i desavantatges" dirigit per Ingrid Labrador "Defensa amb canvis a tota la pista en categories base" dirigit per Anna Busquet
12:40h	Trobada ENTRENADORES I ÀRBITRES - Pavelló
13:45h	Cloenda i Conclusions del Fòrum- Pavelló

✳️ OBERT A ENTRENADORES I ENTRENADORS

Inscripcions
CLÍNIC



Inscripcions
TOTA LA
JORNADA



PRESIDENTES i DIRECTIVES

28/3/26

10:30h	Arribada i cafè de benvinguda
11.00h	Introducció a la perspectiva de gènere en l'esport, amb Olga Praderas
12:00h	Lideratge transformacional en clau de gènere, dirigit per Gemma Vilaseca i Olga Praderas
13:00h	"Debat compartit: dirigir i decidir"
14:00h	Dinar

Organitza



MENTORIA ÀRBITRES

28/3/26

09:00h	Inscripcions
09.30h	Benvinguda i presentació "Projecte Àrbitra amb A"
10:00h	TALLER "Quan el xiulet dubta: gestionar la inseguretat i reforçar la confiança" amb Maria Solé, Xènia Esteve i Sandra Sánchez.
10:45h	Pausa Cafè
11:20h	"Exercir el lideratge a la pista: pràctica i presa de decisions" amb Yasmina Alcaraz - Pista
12:40h	Trobada ENTRENADORES I ÀRBITRES - Pavelló
13:45h	Cloenda i Conclusions del Fòrum- Pavelló

JUGADORES

29/3/26

09:00h	Arribada
09.15h	1r Entrenament Combinats Sots 22
11:30h	Esmorzar saludable i taller de nutrició
12:15h	Identitat i lideratge esportiu, dirigit per Gemma Vilaseca i Olga Praderas
13.00h	Taula rodona amb dones referents del Bàsquet Català
13:45h	Conclusions

Col·labora

Amb el suport institucional de

