



Federació Catalana
de Basquetbol

#DiaEntrenadoraBQ



DIA DE L'ENTRENADOR/A IX EDICIÓ

Vilafranca del Penedès
Poliesportiu Nou (La Gamba)/Auditori
Dissabte, 20 de juny de 2026
(9:00-18:00h)



Federació Catalana
de Basquetbol

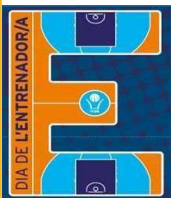


ETTORE MESSINA I MIQUEL MENDEZ COMPLETEN UN CARTELL D'AUTÈNTIC LUXE EN AQUESTA 9ª EDICIÓ DEL DIA DE L'ENTRENADOR/A



INTRODUCCIÓ

- L'activitat, que es portarà a terme el dissabte dia 20 de juny a Vilafranca del Penedès, ofereix a tots els entrenadors/es una varietat de temàtiques i ponents que ens permet interrelacionar el bàsquet més formatiu amb el bàsquet del màxim nivell europeu.
- Aquesta és un premissa essencial pel Comitè Tècnic de l'FCBQ i en aquesta direcció van la gran majoria d'accions tècniques que proposem per tots els nostres entrenadors/es
- En aquesta 9a Edició del Dia de l'entrenador/a trobareu les següents temàtiques:
 - Gestió dels grups de tots els nivells
 - Hàbits de vida
 - Noves maneres d'afrontar la gestió de les sessions d'entrenament
 - Visions dels entrenadors professionals que enllacen perfectament amb l'entorn formatiu



HORARIS I TEMÀTIQUES

09:00 hores - Acreditacions – Pavelló Nou La Gamba

09:30 hores – Presentació – Pavelló Nou La Gamba

09:45 hores - Bloc 1

- **Marta Santiago** “Construcció de la defensa en etapes de Formació”
- **Paula Pla** “Com l’Esport i el Bàsquet milloren les habilitats en la vida”
- **Guillermo Novella** “Entropia i disseny de la sessió en Basquetbol”

11:00 hores – Pausa - Cafè

11:30 hores - Bloc 2

- **Miguel Mendez** “Defenses especials”. Pavelló Nou La Gamba

13:00 hores - Bloc 3

- **Ettore Messina** “Construcció de l’atac per conceptes”. Pavelló Nou La Gamba

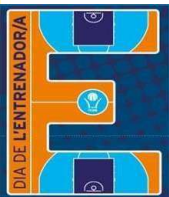
14:30 hores - Dinar (Pavelló Nou La Gamba)

16:00 hores - Bloc 4 – Auditori

- Taula Rodona: **Josep Maria Izquierdo, Laura Antoja, Paco Redondo i Sergi Oliva.**
- El bàsquet joc d’equip. El treball de l’equip tècnic en els equips d’alt rendiment.
Aspectes que es poden transferir al bàsquet base

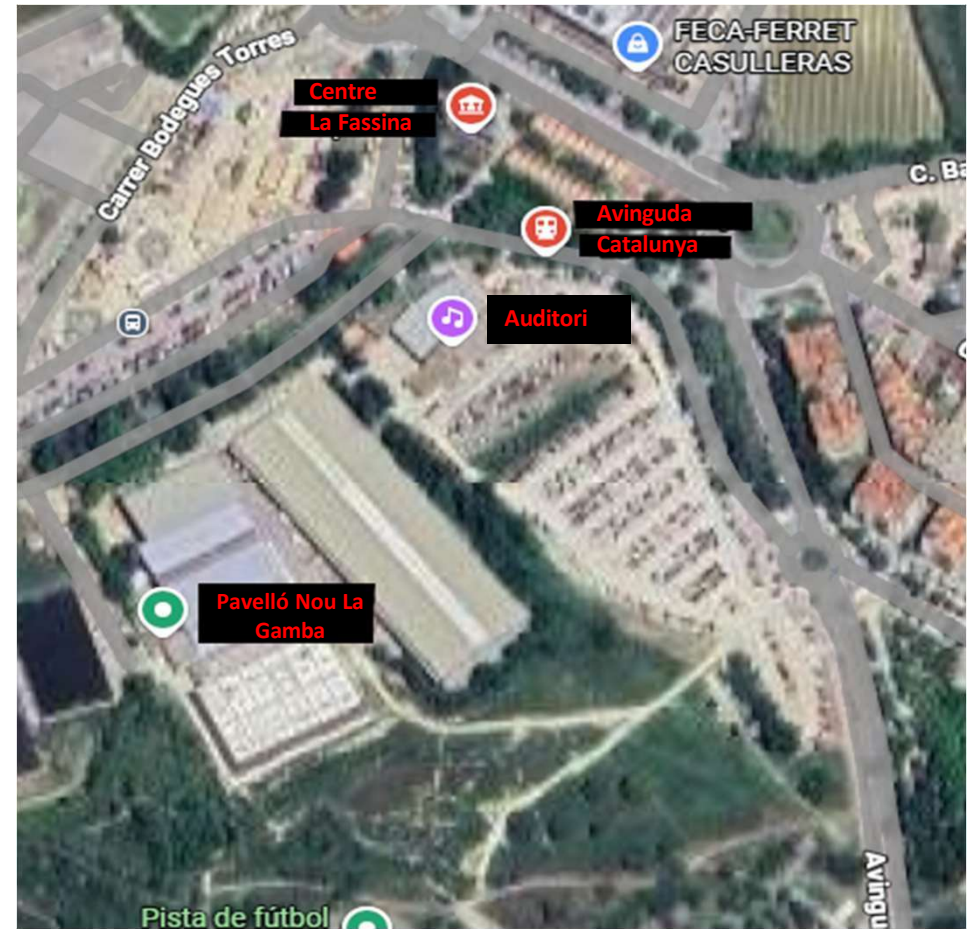
17:45 hores - Cloenda i lliurament del Premi Pissarra d’or

18:00 hores - Final de l’activitat



ESPAIS IX EDICIÓ DIA DE L'ENTRENADOR/A

- 1.- Poliesportiu La Gamba Nova de Vilafranca del Penedès
- 2.- Auditori Municipal de Vilafranca del Penedès
- 3.- Centre d'Ocupació La Fassina



3 PONÈNCIES – 09:45 HORES



Marta Santiago
“Construcció de la defensa en
etapes de Formació”
Pavelló Nou La Gamba



Paula Pla
“Com l’Esport i el Bàsquet
milloren les habilitats en la vida”
Centre La Fassina



Guillermo Novella
“Entropia i disseny de la sessió en
Basquetbol”
Centre La Fassina

PAVEL·LÓ NOU LA GAMBA – 11:45 HORES



Miguel Mendez – “Defenses especiales”

PAVEL·LÓ NOU LA GAMBA – 13:15 HORES



Ettore Messina – "Construcció de l'atac per conceptes"

TAULA RODONA – 16:15 HORES - AUDITORI
EL BASQUET JOC D'EQUIP: EL TREBALL DE L'EQUIP TÈCNIC EN ELS EQUIPS D'ALT RENDIMENT.
ASPECTES QUE ES PODEN TRANSFERIR AL BÀSQUET BASE



Josep Maria Izquierdo



Laura Antoja



Sergi Oliva



Paco Redondo

ALTRES INFORMACIONS

MODERADORS TAULA RODONA

- Julián Felipe
- Xavi Ballesteros

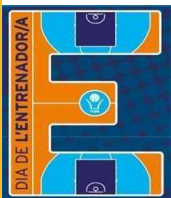
□ CLOENDA AMB LA PRESENCIA DE

- Ferran Aril – President de l'FCBQ
- Gemma Romeu (3a Tinenta d'alcalde i Regidora d'Esports)

□ LLIURAMENT DEL PREMI PISARRA D'OR

□ BLOC DE PRÀCTIQUES

- L'activitat validarà 10 hores del bloc de pràctiques dels cursos organitzats per l'FCBQ





SOM-HI!!!



Federació Catalana
de **Basquetbol**



Rambla Guipúscoa 27 · 08018 · Barcelona
93 396 66 00 · www.basquetcatala.cat