VII FÒRUM DE MENTORIA ENTRENADORES i ÀRBITRES

22/11/26

	ENTRENADORES	ÀRBITRES
09:00 a 09:15h	RECEPCIÓ DE LES PARTICIPANTS	
09.20 a 10:45h	**A pista:** El mà a mà com a eina de creació ofensiva a càrrec d'Anna Busquet	**A l'Aula:** Salt inicial - Compartint espais, enfortint vincles
10:45 a 11:40h	**A l'Aula:** Atreveix-te i confia. Identificar les inseguretats, trencar barreres internes i reforçar la confiança a càrrec de Maria Solé	**A pista:** El gest marca la diferència
11:40 a 12:00h	PAUSA CAFÉ	
12:00 a 12:45h	REUNIÓ MENTORES i ENTRENADORES	**A pista:** Llegir el joc, dominar la pista
12:45 a 14:00h	**A pista:** Ensenyar a pensar: entrenar per decidir a la pista a càrrec de Mónica Lázaro	**A l'Aula:** Compartim dubtes, construïm criteri 13:45h CLOENDA VII FÒRUM ÀRBITRES
14:00 a 15:15h	DINAR	
15:15 a 16:45h	**TALLERS A PISTA - 15' teoria mentora i 15' exercicis pràctics de les entrenadores** **Grup A (Nivell formatiu bàsic)** 1r- Ingrid Labrador: Recursos per treballar ocupació d'espais 2n- Ona Prat: Com treballar la tècnica individual amb jocs 3r- Eli Novell: Com construir la defensa d'ajudes	**Grup B (Nivell formatiu alt)** 4t- Marta Mira: Jugades de fons 5è- Mónica Lázaro: Construcció d'un sistema d'atac 6è- Paula Ibáñez: Pressió tot el camp
16:45 a 17:30h	Taules rodones per categories on compartir dubtes i inquietuds	
17:30h	CLOENDA VII FÒRUM ENTRENADORES	

PRESIDENTES I DIRECTIVES

09:20 a 10:40h	Primer itinerari* *Per a presidentes i directives que **no van participar** en la primera formació del VI Fòrum a Tarragona (març 2026) **Introducció a la perspectiva de gènere en l'esport**
10:40 a 11:00h	PAUSA CAFÉ
11:00 a 11:45h	Segon itinerari** **Per a totes les presidentes i directives De la visió a l'acció: reptes i metes en la gestió esportiva a càrrec d'Eva Benito
11:45 a 12:45h	**Taules de treball:** 1. Recursos màrqueting esportiu (Eva Benito) 2. Abandonament esportiu (Olga Praderas)
12:45 a 13:45h	**Conversa:** Liderar des de l'experiència
14:00h	CLOENDA VII FÒRUM
14:00-15:15h	DINAR

Organitza

Federació Catalana de Basquetbol · BÀSQUET FEMENÍ · #DemanaCanvi

Col·labora

AJUNTAMENT DE CASTELLBISBAL · CLUB BÀSQUET CASTELLBISBAL

Amb el suport institucional de

esportcat · Generalitat de Catalunya